

Игры с гидрогелем:

- вылавливание шариков из воды с помощью ложки или ситечка;
- перекладывание из одной миски в другую с помощью совочка, пластикового пинцета или ложечки;
- наполнять шариками бутылочку с узким горлышком;
- перебирать гидрогель пальчиками;
- раскладывать шарики по баночкам соответствующего цвета;
- в прозрачной вазе или баночке создавать красивые композиции, укладывая цветной гидрогель слоями...



Упражнение на осязание и на запах (обоняние)

Для этого упражнения вам понадобятся пустые контейнеры, ватные шарики, аромомасла и кусочки ягод и фруктов. На ватный шарик мы капаем одну или две капли масла. Если ребенок еще мал, начинайте с запахов, которые ему хорошо знакомы: апельсина, малины или лимона.

Помещаем каждый шарик в отдельный контейнер и кладем съедобные кусочки перед ребенком. Завязываем ему глаза. Даем контейнер с шариком, просим вдохнуть аромат и на ощупь найти съедобный аналог.



Игры и упражнения для сенсорной интеграции



Сенсорная интеграция – это способность воспринимать информацию, поступающую от всех наших органов чувств, вычленять наиболее значимую информацию, анализировать информацию, вырабатывать соответствующую ответную реакцию.

Игры с водой и песком

Игры с водой и песком – это веселье, которое, кроме того, дает ребенку тактильную стимуляцию. Вы ограничены только вашей фантазией. Запаситесь полотенцами и затевайте игры с водой, песком. Переливайте воду в разные сосуды и слушайте, как она звучит. Прячьте маленькие игрушки в песке и попросите малыша найти их.



Игры с пластилином, глиной, тестом, специальной пеной, и т.д.

Детям очень нравится играть с пластилином и другими пластичными массами, что очень полезно для малышей с тактильными проблемами.

В настоящее время есть огромный выбор пластилинов; вы можете, купить готовый, изготовить его дома, существует как ароматизированный пластилин, так и без запаха.

Вы можете замесить с малышом тесто по специальному рецепту, что, несомненно, доставит ему много радости и обогатит его тактильный опыт.

Детям необходимо трогать разнообразные текстуры и играть с ними, чтобы развить нормальное тактильное восприятие.

Если ваш малыш отказывается играть с пластилином и подобными массами, вам тем более необходимо увлечь малыша такой игрой.



Игры с крупой

Зарываем в тазик с крупой и разыскиваем различные предметы, игрушки.

«Погремушки»

Насыпьте в яички из-под киндер-сюрпризов (или любые непрозрачные баночки) по одному виду крупы.

Потрясите с ребенком баночки и отметьте, что каждая из них различна по звучанию.

Попросите его прислушаться и найти емкости с одинаковыми зёрнами.