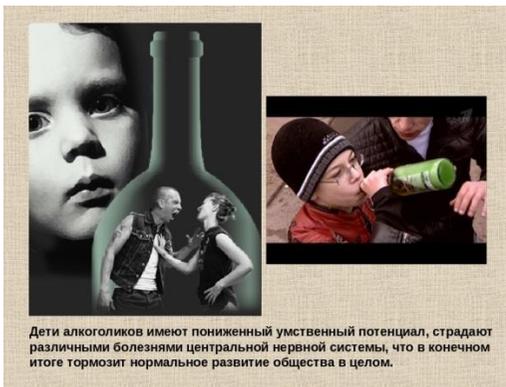


## **Почему дети начинают ПИТЬ И КУРИТЬ?**

- 1) Из любопытства, "просто так". О чём это говорит? О том, что человек не очень хорошо понимает мотивы своего поведения, что уже само по себе странно.
- 2) Чтобы казаться взрослее.
- 3) Чего только не сделаешь "за компанию".
- 4) Чтобы похудеть.
- 5) Потому что модно.
- 6) Из-за влияния рекламы.



Дети алкоголиков имеют пониженный умственный потенциал, страдают различными болезнями центральной нервной системы, что в конечном итоге тормозит нормальное развитие общества в целом.

## **ШПАРГАЛКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

Будет ли профилактика табакокурения подростков и молодежи успешной или нет, во многом зависит от семьи.

Что же надо знать, в чем следует разобраться, чтобы **ребенок не курил?** Попробуем ответить на этот вопрос.

- 1) Табакокурение – это проблема.
- 2) Мы не курим.
- 3) Уважение к некурящим.
- 4) Правила для курильщиков.
- 5) Единая позиция семьи и школы.
- 6) Поговорите со своим ребенком.
- 7) Установление причин курения.

*Подобно тому, как бывает болезнь тела, бывает также болезнь образа жизни*  
(Демокрит Абдерский)



МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №25»

## **«Алкоголь, табак и дети несовместимы»**



*Алкоголь приносит радость и горе. Радость мнимую, горе настоящее. (А.В.Мельников)*

1

## **Привычка к употреблению алкоголя**

**вредит человечеству больше,**

**чем война, голод и чума вместе взятые**

**(Чарльз Дарвин)**

Исследования все чаще связывают факты жестокого обращения и неудовлетворения основных жизненных потребностей детей с такими серьезными пожизненными проблемами как

- депрессия,
- суицид,
- алкоголизм и
- наркомания.

У подростков, переживающих физическую жестокость со стороны родителей, вероятность алкоголизма и наркомании выше в 6-12 раз, а у подростков, переживших сексуальное изнасилование – в 18-21 раз (Дюб и др., 2005).

## **При долговременных стрессах**

возникает потребность в искусственных успокоительных средствах, поэтому дети начинают довольно рано курить, употреблять наркотики, алкоголь, транквилизаторы, токсические вещества.



К вредным привычкам принято относить различные виды деятельности человека, причиняющие вред его здоровью. Рассмотрим некоторые вредные привычки и вред, который они наносят организму.

2

## **Профилактика**

### **ТАБАКОКУРЕНИЯ И АЛКОГОЛЯ**

имеет перед собой цель усилить факторы защиты и по возможности нейтрализовать факторы риска.



### **Факторы риска:**

- проблемы с психическим или физическим здоровьем ребенка;
- дети, рожденные и воспитанные родителями-алкоголиками;
- общение с людьми, регулярно употребляющими алкоголь, и отсутствие устойчивости к давлению сверстников;
- личностные качества (низкий уровень развития интеллекта, низкая самооценка, переменчивость настроения, неуверенность в себе, нежелание придерживаться социальных норм, ценностей и поведения и т.д.);
- раннее начало половой жизни;
- частые конфликты в семье, низкий уровень дохода в семье;
- плохая успеваемость в школе, нежелание учиться;
- проблемы при общении с родственниками, сверстниками.

3

## **Факторы защиты ПРОТИВ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКОКУРЕНИЯ:**

- 1) благополучие в семье, сплоченность членов семьи, хорошее воспитание, отсутствие конфликтов в семье;
- 2) высокий уровень интеллекта, физическое и психическое здоровье, устойчивость к стрессам;
- 3) высокий уровень достатка, обеспеченность жильем;
- 4) регулярное медицинское наблюдение;  
низкий уровень криминализации в населенном пункте;
- 5) высокая самооценка, способность эффективно решать возникшие проблемы, устойчивость к давлению, умение контролировать эмоции и свое поведение;
- 6) соблюдение общественных норм.

**Некоторые дети, даже когда они подвергаются многим факторам риска, не употребляют наркотики и алкоголь, благодаря факторам защиты.**