

Метод сказкотерапии

Для социализации и принятия детей с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалидностью в группе мы, воспитатели и тьюторы, совместно с педагогом-психологом и музыкальным работником применяем метод сказкотерапию.

Сказкотерапия – это один из самых эффективных методов работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалидностью, которые испытывают затруднения в физической, эмоциональной или поведенческой сфере и общении. Метод сказкотерапия позволяет решать проблемы эмоционально-волевого контроля поведения. Он знакомит детей с книгами, приобщает к литературе, а также мотивирует детей к творчеству.

В своей работе мы используем как традиционные направления сказкотерапии, так и не традиционные с использованием гаджетов.

В нашем видеосюжете вы можете увидеть одно из направлений в сказкотерапии - театрализованная постановка по сказке «Заюшкина избушка».

Предварительно в группе была создана игровая доверительная атмосфера. Перед детьми лежала книга со сказкой "Заюшкина избушка" и готовые маски. Дети предложили обыграть сказку.

Дети выбрали себе маски для театрализации, а главными героями были выбраны особенные дети.

Через выбранных ими персонажей сказки мы знакомили детей с чувствами и настроениями героев.

Помогали им освоить способы внешнего выражения чувств, а так же осознать причины того или иного настроения персонажей, тем самым развивая в детях чувства уверенности в себе, в собственных силах, а также развивая коммуникативные умения и навыки в общении со сверстниками и взрослыми.

Для другого направления сказкотерапии мы используем специальное приложение на смартфоне – программу с определённым набором функций. Сразу после запуска, программа обнаружит ваше лицо и автоматически применит один из фильтров.

Вы можете в любой момент поменять маску с помощью кнопок в нижней части окна предпросмотра.

Выбирая различные маски, мы учим ребенка в интерактивной форме передавать эмоции. Тем самым снимаем эмоциональное напряжение у ребенка.

Мы предлагаем родителям совместно с ребёнком обыграть любую сказку или сочинить свою историю, используя смартфон, благодаря чему стимулирует к развитию творческое мышление и развитие чувство юмора у родителей и ребенка.

Результат можно сохранить в виде фотографии. С помощью полученных фото можно создать видео для закрепления знаний сказки, а также для создания видео и семейной истории.

Предлагаю вашему вниманию наш видеоролик.

Но сказкотерапия полезна не только детям. Вспомните любимую волшебную историю из детства, расскажите ее себе, улыбнитесь, закройте глаза, расслабьтесь... Чувствуете? Вот так работает сказкотерапия. Недаром сказкотерапевты советуют носить с собой карманную книжечку с любимой сказкой. Ведь как хорошо после тяжелого рабочего дня почитать добрую, проверенную временем сказку. Пусть даже это будет «Заюшкина избушка». А если вы эту книжку сделали совместно со своим ребенком и она будет у вас лежать в кармане или сумочке, вы получите вдвойне эмоциональный положительный настрой.

У вас на столах лежат образцы книжек-малышек. Наведя камеру на кюар – код, вы не только увидите своего ребенка в роли персонажа сказки, но и услышите музыкальное сопровождение к каждому персонажу этой сказки.