

В Лэпбук входят:

- карточки на липучках **Азбука здоровья**
- **Памятка- инструкция: Как правильно чистить зубы?»**
- **Картинки на липучках «Части тела»**
- **Лото «Органы чувств»**
- **Игра «Полезные и вредные продукты»**
- **Карточки «Режим дня»**
- **Схема-последовательность на липучках Моем руки правильно**
- **Викторина «Я все знаю о спорте» (пословицы, кроссворды)**
- **Карточки «Виды спорта»**
- **Карточки на липучках – Закаливание**
- **Игра «Профилактика вирусов и инфекции»**
- **Су-джок гимнастика**
- **Дыхательная гимнастика**

Цель: формировать систему знаний, умений и навыков детей по здоровому образу жизни, о некоторых признаках здоровья; обогащать знания детей о физкультурном движении в целом; развивать наблюдательность, самостоятельность мышления.

