

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение -  
детский сад «Звездочка»  
комбинированного вида  
(МДОУ - детский сад «Звездочка»)

**ПРИНЯТО:**  
решением Педагогического совета  
МДОУ - детский сад «Звездочка»  
протокол от 14.08.2024 № 1

**УТВЕРЖДЕНО:**  
Приказом Заведующего  
МДОУ - детский сад «Звездочка»  
от 30.08.2024 № 177од

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) разработано для Муниципального дошкольного образовательного учреждения – детский сад «Звездочка» комбинированного вида (далее - Учреждение) в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года №273-ФЗ, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. №1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Уставом Учреждения, образовательной программой дошкольного образования Учреждения (далее – образовательная программа), адаптированной образовательной программой дошкольного образования (далее – АОП ДО).

1.2. Положение регламентирует режим занятий - организацию образовательного процесса воспитанников Учреждения, содержит информацию о режиме работы Учреждения и групп, режиме занятий воспитанников, организации образовательного процесса.

1.3. Образовательные программы реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием организации образовательного процесса, с учетом режима работы Учреждения и групп, режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.5. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.6. Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## 2. Режим работы Учреждения и групп

2.1. Режим работы Учреждения: 12-часовой (с 7.00 – 19.00), рабочая неделя состоит из 5 дней, суббота, воскресенье и нерабочие праздничные дни – выходные дни.

2.2. Длительность пребывания детей в группах общеразвивающей направленности – 12 часов. Режим работы этих групп – с 7:00 до 19:00.

Длительность пребывания детей в группах компенсирующей направленности – 10 часов. Режим работы этих групп – с 7:30 до 17:30.

## 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа и АОП ДО реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия для детей дошкольного возраста составляет не более:

- 10 мин – для детей от 1,5 до 3 лет;
- 15 мин – для детей от 3 до 4 лет;
- 20 мин – для детей от 4 до 5 лет;
- 25 мин – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин – для детей от 6 до 7 лет.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет не более:

- 20 мин – для детей от 1,5 до 3 лет;
- 30 мин – для детей от 3 до 4 лет;
- 40 мин – для детей от 4 до 5 лет;
- 50 мин или 75 мин при организации образовательного одного занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет;
- 90 мин – для детей от 6 до 7 лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

3.5. Перерыв во время занятия для проведения физкультминутки, гимнастики для глаз составляет не менее 2 минут.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.7. В процессе занятия воспитатели обеспечивают контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

3.8. Индивидуальная, коррекционно-развивающая работа с учителем-дефектологом, учителем-логопедом проводится в первую половину дня, с педагогом-психологом – в первую и во вторую половину дня, согласно графику работы специалистов; продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 25-30 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.9. Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

3.10. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

3.11. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет допускается проводить занятия в первую и во вторую половину дня. Занятия проводятся по подгруппам.

3.12. Занятия с воспитанниками старшего дошкольного возраста могут проводиться во второй половине дня после дневного сна по художественно-эстетической направленности,

связанные с продуктивными видами деятельности.

3.13. В теплый период года образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий).

3.14. В сентябре и мае проводится мониторинг освоения образовательной программы и АОП ДО. Результаты освоения образовательной программы фиксируются в картах наблюдения детского развития.

3.15. Режим занятий дополнительного образования устанавливается в соответствии с дополнительными общеразвивающими программами по направленностям.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 5. Режим физического воспитания

5.1. При организации физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий учитывается возраст, физическая подготовленность и состояние здоровья детей.

5.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках образовательной программы и АОП ДО зависит от возраста воспитанников и составляет:

- от 1,5 до 2 лет - 10 минут;
- от 2 до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

5.3. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

5.4. С воспитанниками второго года жизни занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы осуществляются 2 раза в неделю в групповом помещении.

5.5. Для воспитанников от 2 до 7 лет занятия по физическому развитию в рамках

реализации образовательной программы и АОП ДО организуется не менее 3 раз в неделю.

5.6. Один раз в неделю для воспитанников 2 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе в соответствии с образовательной программой дошкольного образования «СамоЦвет» с использованием двигательной культурной практики. Их проводят только при наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.7. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом, а также подвижных игр на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) по климатической зоне. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.8. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

5.9. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

5.10. Объем двигательной активности для воспитанников всех возрастных групп составляет не менее 5 часов в неделю.

5.11. Продолжительность утренней зарядки с воспитанниками всех возрастных групп не менее 10 минут.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация Учреждения, специалисты, воспитатели, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, за реализацию в полном объеме образовательных программ и АОП ДО в соответствии с учебным планом, за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Контроль над режимом организации образовательного процесса воспитанников в Учреждении возлагается на заведующего, заместителя заведующего.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Положение вступает в силу с момента издания приказа заведующего Учреждением и действует до принятия нового.

7.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации в сфере образования и Уставом Учреждения.

7.3. Изменения и дополнения в Положение принимаются на педагогическом совете и утверждаются приказом заведующего Учреждением

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890874

Владелец Скрябина Елена Евгеньевна

Действителен с 08.05.2024 по 08.05.2025