

# КАРТИНКИ О БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ



- Во время движения группы по льду соблюдайте дистанцию 5-6м.

- Не катайтесь на лыжах и не играйте на толком льду и возле полыньи.



- Не катайтесь на санках с горок на лед. Он может треснуть.

- Внимание! Если под вами затрещал лед и появились трещины, не бегите от опасности. Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место.



- Помните! Быстрое оказание помощи пострадавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода.



- Выбравшись на берег, снимите и тщательно отожмите одежду. Бегом следуйте к ближайшему населенному пункту. Вызовите спасателей или скорую помощь.

- Не допускайте обморожения и замерзания.



### **Признаки обморожения**

- побледнение кожи и потеря чувствительности на этом участке.

*Совет.* Осторожно растирайте замерзший участок рукой и идите домой. Снегом не растирать!

### **Признаки замерзания**

- озноб, вялость, признаки усталости, тяга ко сну.

*Совет.* Позовите на помощь друзей и бегом домой.