

Утвержден:
МДОУ – детский сад «Звездочка»
Приказом №147 от 20.07.2021 года

Режим дня
первой группы раннего возраста (1 – 2 года)
МДОУ – детский сад «Звездочка», расположенного по адресу: пос.
Валериановск, ул. Лесная, дом 8а

Режимные моменты		
	1 год–1,5 года	1,5 года–2 года
Прием детей, игра	7:00–8:00	7:00–8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	7:30–8:30	7:30–8:30
Самостоятельная деятельность	8:30–9:30	8:30–9:20
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	—	8:45–8:55 9:10–9:20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30
Подготовка ко сну, 1-й сон	9:30–12:00	—
Подготовка к прогулке, прогулка	—	9:20–11:00
Возвращение с прогулки, игры	—	11:00–11:30
Подготовка к обеду, обед	—	11:30–12:00
Постепенный подъем, обед	12:00–12:30	—
Подготовка ко сну, сон	—	12:00–15:00
Самостоятельная деятельность	12:30–14:30	—
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	13:00–13:10–13:20 13:50–14:00–14:10	—
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	13:50–14:00–14:10	—
Подготовка ко сну, 2-й сон	14:30–16:00	—
Постепенный подъем, полдник	16:00–16:30	15:00–15:30
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	—	15:30–15:40 15:55–16:05
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16:05–16:30	16:05–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30–18:00	16:30–18:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18:00–19:00	18:00–19:00

Утвержден:
МДОУ – детский сад «Звездочка»
Приказом №147 от 20.07.2021 года

Режим дня
второй группы раннего возраста (2 – 3 года)
МДОУ – детский сад «Звездочка», расположенного по адресу: пос.
Валериановск, ул. Лесная, дом 8а

Режимные моменты	Длительность
Дома	
Подъем, утренний туалет	6:30–7:30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.45
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	8.45–9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30–9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40–11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.40–12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00–15.15
Полдник	15.15–15.25
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	15.25–16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30–19.00
Дома	

Прогулка	19:00–20:00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00–20:30
Ночной сон	20:30–6:30 (7:30)

Режим дня
младшей группы (3 – 4 года)
МДОУ – детский сад «Звездочка», расположенного по адресу: пос.
Валериановск, ул. Лесная, дом 8а

Режимный момент	начало	окончани е	длительность
Прием детей, свободная игра	7:00	8:00	1:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10	0:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10	8:40	0:30
Утренний круг	8:40	9:00	0:20
Игры, кружки, занятия со специалистами	9:00	09:50	00:50
Второй завтрак	09:50	10:00	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00	12:00	20:00
Возращение с прогулки, игры, занятия	12:00	12:20	0:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:15	12:45	0:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:45	15:00	2:15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15:00	15:05	0:05
Подготовка к полднику, полдник	15:05	15:15	0:10
Игры, кружки, занятия со специалистами	15:15	16:10	0:40
Вечерний круг	16:05	16:15	0:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16:15	16:45	0:20
Подготовка к прогулке, прогулка	16:45	18:20	1:45
Возращение с прогулки, уход детей домой	18:20	19:00	0:40

Режим дня
средней группы (4 – 5 лет)
МДОУ – детский сад «Звездочка», расположенного по адресу: пос.
Валериановск, ул. Лесная, дом 8а

Режимный момент	начало	окончание	длительность
Прием детей, свободная игра	7:00	8:10	1:10
Утренняя гимнастика	8:05	8:10	0:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:15	8:40	0:25
Утренний круг	8:40	9:00	0:20
Игры, кружки, занятия со специалистами	9:00	9:55	0:55
Второй завтрак	9:55	10:05	0:10
Игры, кружки, занятия со специалистами	10:05	10:20	0:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20	12:10	1:50
Возращение с прогулки, игры, занятия	12:10	12:20	0:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20	12:50	0:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:50	15:00	01:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15:00	15:05	0:20
Подготовка к полднику, полдник	15:05	15:15	0:10
Игры, кружки, занятия со специалистами	15:15	16:10	01:05
Вечерний круг	16:10	16:20	0:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16:20	16:40	0:20
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40	18:20	1:40
Возращение с прогулки, уход детей домой	18:20	19:00	0:40

Режим дня
старшей группы (5 – 6 лет)
МДОУ – детский сад «Звездочка», расположенного по адресу: пос.
Валериановск, ул. Лесная, дом 8а

Режимный момент	начало	окончани е	длительность
Прием детей, свободная игра	7:00	8:10	1:10
Утренняя гимнастика	8:10	8:20	0:10
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:20	8:40	0:20
Утренний круг	8:40	9:00	0:20
Игры, кружки, занятия со специалистами	8:50	10:00	1:10
Второй завтрак	10:00	10:10	0:10
Игры, кружки, занятия со специалистами	10:10	10:40	0:30
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40	12:10	1:30
Возращение с прогулки, игры, занятия	12:10	12:25	0:15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:25	12:55	0:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:55	15:00	2:05
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15:00	15:05	0:05
Подготовка к полднику, полдник	15:05	15:15	0:10
Игры, кружки, занятия со специалистами	15:15	16:15	01:00
Вечерний круг	16:05	16:25	0:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16:25	16:45	0:20
Подготовка к прогулке, прогулка	16:45	18:20	1:35
Возращение с прогулки, уход детей домой	18:20	19:00	0:40

Режим дня
Подготовительной группы (6 – 7 лет)
МДОУ – детский сад «Звездочка», расположенного по адресу: пос.
Валериановск, ул. Лесная, дом 8а

Режимный момент	начало	окончание	длительность
Прием детей, свободная игра	7:00	8:10	1:10
Утренняя гимнастика	8:15	8:25	0:10
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:25	8:40	0:15
Утренний круг	8:40	9:00	0:20
Игры, кружки, занятия со специалистами	8:50	10:05	2:00
Второй завтрак	10:05	10:15	0:10
Игры, кружки, занятия со специалистами	10:15	10:50	0:35
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50	12:20	1:30
Возращение с прогулки, игры, занятия	12:20	12:30	0:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:30	13:00	0:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00	15:00	2:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15:00	15:10	0:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10	15:20	0:10
Игры, кружки, занятия со специалистами	15:20	16:20	01:00
Вечерний круг	16:20	16:30	0:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16:30	16:50	0:20
Подготовка к прогулке, прогулка	16:50	18:30	1:40
Возращение с прогулки, уход детей домой	18:30	19:00	0:30

Утвержден:

МДОУ – детский сад «Звездочка»

Приказ №147 от 20.07.2021 года

ГРАФИК

выдачи пищи с пищеблока

МДОУ – детский сад «Звездочка», расположенного по адресу: пос. Валериановск,
ул. Лесная, дом 8а

	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник	Уплотненный полдник
Первая группа раннего возраста	8.00	9.15	11.30	14.45	16.05
Вторая группа раннего возраста	8.05	9.30	11.45	14.47	16.10
Младшая группа	8.10	9.50	12.15	14.49	16.15
Средняя группа	8.15	9.55	12.20	14.51	16.20
Старшая группа	8.20	10.00	12.25	14.53	16.25
Подготовительная группа	8.25	10.05	12.30	14.55	16.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575890

Владелец Скрябина Елена Евгеньевна

Действителен с 07.10.2021 по 07.10.2022