

Утвержден:

МДОУ – детский сад «Звездочка»
Приказом №147 от 20.07.2021 года

Режим дня на зимнее время

Группы компенсирующей направленности №2 (4 – 5 года)
МДОУ – детский сад «Звездочка», расположенный по адресу:
расположенного по адресу: 7 микрорайон, дом 60

Режимные моменты	
Прием детей, игра	7:30–8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00–8:30
Игры, кружки, занятия со специалистами	8:30–9:15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:15 – 9:30
Игры, кружки, занятия со специалистами	9:30–10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00–11:00
Возвращение с прогулки, игры	11:00–11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30–12:00
Подготовка ко сну, сон	12:00–15:00
Постепенный подъем, полдник	15:00–15:10
Игры, кружки, занятия со специалистами	15:10–16:00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30–17:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17:20–17:30

Утвержден:

МДОУ – детский сад «Звездочка»

Приказом №147 от 20.07.2021 года

Режим дня на зимнее время

Младшей групп (3 – 4 года)

**МДОУ – детский сад «Звездочка», расположенный по адресу:
расположенного по адресу: 7 микрорайон, дом 60**

Режимные моменты	Длительность
Дома	
Подъем, утренний туалет	6:30–7:30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.45
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	8.45–9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30–9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40–11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.40–12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00–15.15
Полдник	15.15–15.25
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	15.25–16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.00

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30–19.00
Дома	
Прогулка	19:00–20:00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00–20:30
Ночной сон	20:30–6:30 (7:30)

Утвержден:

МДОУ – детский сад «Звездочка»

Приказом №147 от 20.07.2021 года

Режим дня на зимнее время
Средней группы № 2 (4 – 5 года)
МДОУ – детский сад «Звездочка», расположенный по адресу:
расположенного по адресу: 7 микрорайон, дом 60

Режимный момент	начало	окончани е	длительность
Прием детей, свободная игра	7:00	8:00	1:00
Утренняя гимнастика	8:10	8:20	0:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:20	8:40	0:20
Утренний круг	8:40	9:00	0:20
Игры, кружки, занятия со специалистами	9:00	9:55	0:55
Второй завтрак	9:55	10:05	0:10
Игры, кружки, занятия со специалистами	10:05	10:30	0:25
Подготовка к прогулке, прогулка	10:30	12:00	1:30
Возращение с прогулки, игры, занятия	12:00	12:20	0:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20	12:50	0:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:50	15:00	2:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15:00	15:05	0:05
полдник	15:05	15:15	0:10
Вечерний круг	15:15	15:25	0:10
Игры, кружки, занятия со специалистами	15:25	16:20	0:55
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16:20	16:40	0:20
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40	18:20	1:40
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18:20	19:00	0:40

Утвержден:

МДОУ – детский сад «Звездочка»

Приказом №147 от 20.07.2021 года

**Режим дня на зимнее время
средней группы №1 (4 – 5 лет)**

**МДОУ – детский сад «Звездочка», расположенный по адресу:
расположенного по адресу: 7 микрорайон, дом 60**

Режимный момент	начало	окончание	длительность
Прием детей, свободная игра	7:00	8:10	1:10
Утренняя гимнастика	8:00	8:10	0:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10	8:40	0:30
Утренний круг	8:40	9:00	0:20
Игры, кружки, занятия со специалистами	9:00	9:40	1:10
Второй завтрак	9:40	9:50	0:10
Игры, кружки, занятия со специалистами	9:50	10:20	0:30
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20	12:10	1:50
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:10	12:30	0:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:30	13:00	0:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00	15:00	2:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15:00	15:20	0:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20	15:30	0:10
Игры, кружки, занятия со специалистами	15:30	16:10	0:40
Вечерний круг	16:10	16:20	0:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16:20	16:40	0:20
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40	18:20	1:40
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18:20	19:00	0:40

Утвержден:

МДОУ – детский сад «Звездочка»

Приказом №147 от 20.07.2021года

Режим дня на зимнее время

Группы компенсирующей направленности (5 – 6 лет)

**МДОУ – детский сад «Звездочка», расположенный по адресу:
расположенного по адресу: 7 микрорайон, дом 60**

Режимный момент	начало	окончани е	длительность
Прием детей, свободная игра	7:30	8:00	1:10
Утренняя гимнастика	8:00	8:10	0:10
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10	8:30	0:20
Утренний круг	8:30	8:50	0:20
Игры, кружки, занятия со специалистами	8:50	10:30	1:40
Второй завтрак	10:30	10:40	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40	11:40	1:00
Возращение с прогулки, игры, занятия	11:40	12:00	0:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:00	12:30	0:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:30	15:00	2:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры Полдник	15:00	15:10	0:10
Игры, кружки, занятия со специалистами	15:10	16:10	1:00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16:10	16:30	0:20
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30	17.20	0:50

Возвращение с прогулки, уход детей домой	17.20	17.30	0:10
---	-------	-------	------

Утвержден:
МДОУ – детский сад «Звездочка»
Приказом №147 от 20.07.2021года

Режим дня на зимнее время
Подготовительной группы (6 – 7 лет)
МДОУ – детский сад «Звездочка», расположенный по адресу:
расположенного по адресу: 7 микрорайон, дом 60

Режимный момент	начало	окончание	длительность
Прием детей, свободная игра	7:00	8:10	1:10
Утренняя гимнастика	8:15	8:25	0:10
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:25	8:40	0:15
Утренний круг	8:40	9:00	0:20
Игры, кружки, занятия со специалистами	8:50	10:05	1:15
Второй завтрак	10:05	10:15	0:10
Игры, кружки, занятия со специалистами	10:15	10:55	0:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50	12:10	1:20
Возращение с прогулки, игры, занятия	12:10	12:30	0:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:30	13:00	0:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00	15:00	2:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15:00	15:05	0:05
Подготовка к полднику, полдник	15:05	15:15	0:10
Игры, кружки, занятия со специалистами	15:15	16:20	0:50
Вечерний круг	16:20	16:30	0:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16:30	16:45	0:15
Подготовка к прогулке, прогулка	16:45	18:30	1:45
Возвращение с прогулки, уход детей	18:30	19:00	0:30

домой			
-------	--	--	--

Утвержден:

МДОУ – детский сад «Звездочка»

Приказом №147 от 20.07.2021 года

ГРАФИК

выдачи пищи с пищеблока на зимний период

**МДОУ – детский сад «Звездочка», расположенный по адресу:
расположенного по адресу: 7 микрорайон, дом 60**

	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник	Уплотненный полдник
Группа компенсирующей направленности №2	8.00	9.15	11.30	14.45	16.00
Младшая группа	8.05	9.30	11.45	14.47	16.05
Группа компенсирующей направленности № 1	8.10	9.40	12.00	14.49	16.10
Средняя группа №1	8.15	9.50	12.15	14.51	16.15
Средняя группа №2	8.20	9.55	12.20	14.55	16.20
Подготовительная группа	8.25	10.05	12.30	14.57	16.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575890

Владелец Скрябина Елена Евгеньевна

Действителен с 07.10.2021 по 07.10.2022